



# Τα Νέα Του Συλλόγου Μας

## Τα νέα μας

- ❖ Στις 14-21 / 08 πραγματοποιήθηκε η Ιταλική συνάντηση canyoning στην Ossola του Piemonte . Για πρώτη φορά η συμμετοχή των Ελλήνων στην ετήσια καθιερωμένη Ιταλική συνάντηση ήταν τόσο μεγάλη, ξεπερνούσε τα 50 άτομα !!!

Παρά τις δυσμενείς συνθήκες που επικρατούσαν τις πρώτες ημέρες στην περιοχή , τα φαράγγια ήταν μέτριας δυσκολίας και έτσι κατάφεραν να τα απολαύσουν οι περισσότεροι συμμετέχοντες με πολλές επαναλήψεις.

- ❖ Στις 2 / 10 λόγω αλλαγής προγράμματος η κατάβαση δεν θα γίνει στον Παρνασσό αλλά στο **φαράγγι της Καλλιθέας στο Ξυλόκαστρο**. Όποιος επιθυμεί να συμμετάσχει να επικοινωνήσει στο [info@esef.gr](mailto:info@esef.gr) .

- ❖ Στις 6 / 11 θα γίνει από τον σύλλογο **άσκηση διάσωσης**. Όποιος ενδιαφέρεται να συμμετάσχει θα χρειαστεί να δηλώσει συμμετοχή στο [info@esef.gr](mailto:info@esef.gr)

- ❖ Μην ξεχνάτε το νέο site του συλλόγου μας, [www.esef.gr](http://www.esef.gr) Μπορείτε να το επισκεφτείτε ή ακόμα να στείλετε φωτογραφίες, video και κείμενα για δημοσίευση.

- ❖ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Όποιος ενδιαφέρεται να αποκτήσει μπλουζάκι με το logo της πανελληνίας συνάντησης 2010 υπάρχουν λίγα κομμάτια σε medium. Για παραγγελία μπορείτε να επικοινωνήσετε στο [info@esef.gr](mailto:info@esef.gr)



## Οι σχολές μας

Ολοκληρώθηκε τον Ιούλιο το σχολείο αυτονόμων ( Α' επιπέδου ) του συλλόγου. Με εκπαιδευτές τους initiateur του Ε.Σ.Ε.Φ. κο Μιχάλακα Ηλία και κα Βεντουρή Φραντζέσκα.

Επόμενο προγραμματισμένο σχολείο Α' επιπέδου έχουμε τον Οκτώβριο.

### Απαραίτητες προϋποθέσεις:

- ✓ Να είναι μέλος συλλόγου της ΣΟΕ (υπάρχει δυνατότητα εγγραφής).
- ✓ Να έχει τον απαραίτητο εξοπλισμό. Στολή νεοπρέν 5mm, μποντριέ, κράνος, σφυρίχτρα, λανιέρα αυτασφάλισης, караμπίνερ και καταβατήρα (υπάρχει δυνατότητα ενοικίασης).
- ✓ Να έχει γνώσεις κολύμβησης.
- ✓ Να μην έχει υψοφοβία.

Στα σχολεία που θα πραγματοποιήσει ο σύλλογος, μπορούν να τα παρακολουθήσουν και τα ήδη εκπαιδευμένα μέλη του συλλόγου χωρίς καμία επιβάρυνση , για υπενθύμιση και εξάσκηση της τεχνικής τους κατάρτισης.



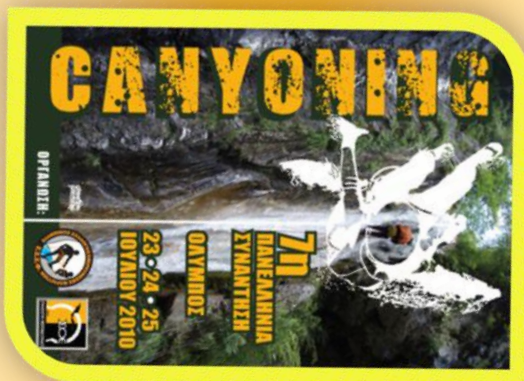


# Τα Νέα Του Συλλόγου Μας

## 7<sup>η</sup> Πανελλήνια συνάντηση canyoning

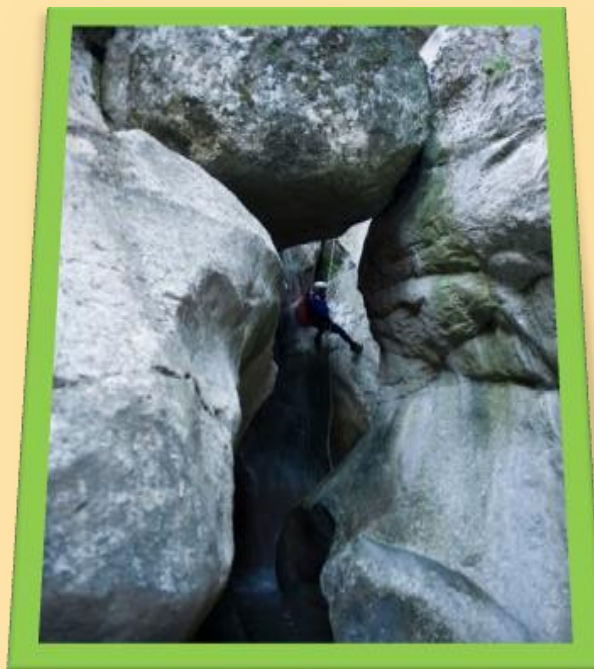
- ❖ Στις 23- 24 και 25 του Ιουλίου πραγματοποιήθηκε η Πανελλήνια συνάντηση στο βουνό των θεών τον Όλυμπο. Στην συνάντηση συμμετείχαν εκπρόσωποι της ΣΟΕ καθώς και των συλλόγων ΕΣΕΦ, ΠΟΑ, ΣΕΛΑΣ, ΦΟΣ, Ποσειδώνας, ΕΣΕ και Ευπαλίνος Τα φαράγγια που προτιμήθηκαν ήταν της Κορομηλιάς της Αγίας Κόρης και του Ορλιά.

Το βράδυ πραγματοποιήθηκαν πολιτιστικές εκδηλώσεις στο δημαρχείο του ΔΙΟΝ, με ομιλίες παρουσιάσεις καθώς και έκθεση φωτογραφίας σχετικά με το canyoning. Χαιρετισμό απεύθυνε ο Δήμαρχος του ΔΙΟΝ κ. Παπαχρήστος Γρηγόρης.



Την εκδήλωση παρουσίασε ο πρόεδρος του ΕΣΕΦ Μουτσόπουλος Μανώλης και τον λόγο έλαβαν η ξεναγός εθνικών δρυμών κα Νασοπούλου Θέμιδα, που ανέλυσε κώδικες συμπεριφοράς στην φύση για τη χλωρίδα και την πανίδα και το μέλος του ορειβατικού συλλόγου της Βροντούς κ. Μπεϊνάς Ιωάννης, ο οποίος μας έδωσε σημαντικές πληροφορίες για τον Όλυμπο και τις δυνατότητες που προσφέρει, ενώ παρουσίασε ένα ενδιαφέρον βίντεο .

## Τα νέα των μελών μας



- ❖ Εκδηλώσεις με παρέες μελών του συλλόγου λαμβάνουν μέρος κάθε εβδομάδα και μπορείτε να λάβετε μέρος. Δηλώσεις συμμετοχής στο [info@esef.gr](mailto:info@esef.gr) στην αρχή της εβδομάδος, ώστε να γίνει η απαραίτητη οργάνωση.
- ❖ Παρακαλούμε όλα τα μέλη του ΕΣΕΦ να μας αποστείλουν τη δράση τους από τον Ιανουάριο του 2010 ώστε να καταχωρηθεί στο αρχείο δράσης του συλλόγου αλλά και να ενημερώσουμε τη στήλη "**τα νέα των μελών μας**" στο ηλεκτρονικό περιοδικό του συλλόγου μας.

Υπεύθυνοι έκδοσης: Μουτσόπουλος Μανώλης  
Βεντουρή Φραντζέσκα