



Τα Νέα Του Συλλόγου Μας

Τα νέα μας

Στις 30-1-2010 πραγματοποιήθηκε στην Υπάτη η ετήσια γενική συνέλευση καθώς και η κοπή πίτας του συλλόγου. Τα αναμνηστικά δώρα κέρδισαν οι Αποκρεμιώτης Αναστάσιος, Βεντουρή Φραντζέσκα και Θεοφανόπουλος Στέλλιος.

Το κλείσιμο της εθνικής οδού απο τους αγρότες, εμπόδισε πολλά μέλη μας να συμμετέχουν. Ελπίζουμε στις επόμενες συναντήσεις να είμαστε περισσότεροι.

Το ημερολόγιο του Συλλόγου μας για το 2010 κυκλοφορεί στην τιμή των 5€.

Σε περίπτωση που ενδιαφέρεστε και θέλετε να το αποκτήσετε, μπορείτε να το παραγγείλετε στο info@esef.gr και θα σας αποσταλεί ταχυδρομικώς στη διεύθυνσή σας.



Το σεμινάριο πρώτων βοηθειών που διεξάγεται αυτές τις μέρες απο τη ΣΟΕ είναι άκρως ενδιαφέρον και θα σας παροτρύνουμε να συμμετάσχετε σε κάτι ανάλογο στο μέλλον.

Σας υπενθυμίζουμε ότι όποιος ενδιαφέρεται να αποκτήσει την ταυτότητα της ομοσπονδίας να επικοινωνήσει στο info@esef.gr. Το κόστος ανέρχεται στα 5€.

Στις 22/3 θα γίνει βελτίωση ασφαλειών (διπλές ασφάλειες σύμφωνα με τα νέα πρότυπα) σε φαράγγι της Οίτης, που θα επιλεγεί αναλόγως των συνθηκών που θα επικρατούν. Όποιος ενδιαφέρεται να συμμετάσχει μπορεί να επικοινωνήσει στο τηλέφωνο 697 75 94 047.

Παρακαλούμε όλα τα μέλη του ΕΣΕΦ να μας αποστείλουν τη δράση τους από τον Ιανουάριο του 2010 ώστε να καταχωρηθεί στο αρχείο δράσης του συλλόγου αλλά και να ενημερώσουμε τη στήλη **"τα νέα των μελών μας"** στο νέο ηλεκτρονικό περιοδικό του συλλόγου μας.

Οι σχολές μας

Ο ΕΣΕΦ για το 2010 διοργανώνει ένα σχολείο μύησης και δυο σχολεία τελειοποίησης Α' επιπέδου (αυτονόμων).

Το σχολείο μύησης έχει διάρκεια τέσσερις ημέρες απευθύνεται σε αρχάριους και έχει σκοπό την γνωριμία του εκπαιδευμένου με το canyoning, ενώ το σχολείο τελειοποίησης είναι η βάση της εκπαίδευσης και απευθύνεται στους αποφοίτους της σχολής μύησης και σε άτομα που έχουν μία σχετική εμπειρία με το canyoning προκειμένου να ολοκληρώσουν τις γνώσεις τους και να μπορούν να κινηθούν αυτόνομα σε ένα φαράγγι.

Τα σχολεία που θα πραγματοποιήσει ο σύλλογος, μπορούν να τα παρακολουθήσουν και τα ήδη εκπαιδευμένα μέλη του συλλόγου χωρίς καμία επιβάρυνση, για υπενθύμιση και εξάσκηση της τεχνικής τους κατάρτισης.

Το κόστος των σχολών είναι 130€ και 190€ ευρώ αντίστοιχα.

Απαραίτητες προϋποθέσεις:

→ Να είναι μέλος συλλόγου της ΣΟΕ (υπάρχει δυνατότητα εγγραφής).

→ Να έχει τον απαραίτητο εξοπλισμό. Στολή νεοπρέν 5mm, μποντριέ, κράνος, σφυρίχτρα, λανιέρα αυτασφάλισης, καραμπίνερ και καταβατήρα (υπάρχει δυνατότητα ενοικίασης).

→ Να έχει γνώσεις κολύμβησης.

→ Να μην έχει υψοφοβία.





Τα Νέα Του Συλλόγου Μας

Πρόγραμμα Ε.Σ.Ε.Φ 2010

- | | |
|-------------|---|
| 13-14/03/10 | Συμμετοχή σε Σεμινάρια Α' Βοηθειών από τη Σ.Ο.Ε. |
| 14/03/10 | Οργανωμένη κατάβαση στο φαράγγι του Μυλοποτάμου, τεχνικές σε ορμητικά νερά. |
| 17-18/04/10 | Σχολείο Μύησης. |
| 24-25/04/10 | Σχολείο Μύησης. |
| 01/05/10 | Οργανωμένη κατάβαση στο φαράγγι της Καλλιθέας. |
| 10-17/05/10 | Συμμετοχή στη σχολή initiateur από τη Σ.Ο.Ε. |
| 29-30/05/10 | Σχολείο Αυτονόμων Α' επιπέδου. |
| 05-06/06/10 | Σχολείο Αυτονόμων Α' επιπέδου. |
| 19-20/06/10 | Σχολείο Αυτονόμων Α' επιπέδου. |
| 28/6-3/7/10 | Πανελλήνια Συνάντηση από τον Ε.Σ.Ε.Φ στο νησί της Σαμοθράκης. |
| 15-22/08/10 | Συμμετοχή στην Ιταλική Συνάντηση Canyoning.
www.canyoning.it |
| 12/09/10 | Άσκηση διάσωσης από τον Ε.Σ.Ε.Φ. |
| 02/10/10 | Οργανωμένη κατάβαση στο φαράγγι των Ποτιστήδων. |
| 23-24/10/10 | Σχολείο Αυτονόμων Α' επιπέδου. |
| 06-07/11/10 | Σχολείο Αυτονόμων Α' επιπέδου. |
| 13-14/11/10 | Σχολείο Αυτονόμων Α' επιπέδου. |
| 12/12/10 | Οργανωμένη κατάβαση στο φαράγγι του Ροδοκάλου. |

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εξερευνήσεις νέων φαραγγιών θα γίνουν κατόπιν σχετικής ανακοινώσεως του ΔΣ του ΕΣΕΦ. Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο info@esef.gr.

Τα νέα των μελών μας

Η οργανωμένη κατάβαση του συλλόγου στο φαράγγι του Μυλοποτάμου αναβλήθηκε λόγω δυσμενών συνθηκών και θα πραγματοποιηθεί την Κυριακή 21/03/2010.

Στις 13/03/2010 Ομάδα μελών του ΕΣΕΦ κατέβηκε το φαράγγι της Καλλιθέας. Η μεγάλη ποσότητα νερού καθιστούσε την κατάβαση ιδιαίτερα τεχνική και επικίνδυνη. Θα συστήναμε να το αποφύγετε το επόμενο διάστημα.

Παρέα μελών του ΕΣΕΦ θα κατέβει στα φαράγγια της Κρήτης 25-28/03/2010. Αν κάποιος επιθυμεί να συμμετάσχει στην υπόψη παρέα μπορεί να επικοινωνήσει στο 697 75 94 047.



Υπεύθυνοι έκδοσης: Μουτσόπουλος Μανώλης
Βεντουρή Φραντζέσκα