



Τα Νέα Του Συλλόγου Μας

Τα νέα μας

- ❖ Στις 21/03 έγινε η προγραμματισμένη κατάβαση του συλλόγου μας στο Μυλοπόταμο του Πηλίου. Χάρης στα πολλά νερά το φαράγγι ήταν ιδιαίτερα διασκεδαστικό δίνοντας την ευκαιρία στους συμμετέχοντες για πολλά άλματα και τσουλήθρες.
- ❖ Στις 22/03 έγινε βελτίωση ασφαλειών στο Στενοβούνι της Οίτης, σύμφωνα με τα νέα πρότυπα ασφάλισης.
- ❖ Στις 09/02 έγινε η Α' συνάντηση φαραγγοδιάσωσης στα γραφεία της Σ.Ο.Ε. με πολύ μεγάλη συμμετοχή.
- ❖ Στις 23/03 έγινε Β' συνάντηση φαραγγοδιάσωσης στα γραφεία της Ε.Ο.Δ. Αθηνών. 30 ενδιαφερόμενοι στη φαραγγοδιάσωση με μικρή η και μεγάλη εμπειρία στο canyoning παρακολούθησαν τη δεύτερη και πιο τεχνική αυτή τη φορά συνάντηση όπου έγινε παρουσίαση φορείων και εξειδικευμένων συστημάτων για μεταφορά θύματος από τεχνικό φαράγγι από τους διασώστες Ασαριωτάκη Άγγελο και Χάρη Συναφακούλη.
- ❖ Την 01-02/05 θα πραγματοποιηθούν Οργανωμένες καταβάσεις στο φαράγγι της Κνημίδας στον Αγ. Κων/τίνο.
- ❖ Σας υπενθυμίζουμε ότι όποιος ενδιαφέρεται να αποκτήσει την ταυτότητα Της ομοσπονδίας να επικοινωνήσει στο info@esef.gr. Το κόστος ανέρχεται στα 5€.
- ❖ ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Εξερευνήσεις νέων φαραγγιών θα γίνουν κατόπιν σχετικής ανακοινώσεως του ΔΣ του ΕΣΕΦ. Για πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνείτε στο info@esef.gr.



Οι σχολές μας

Ξεκίνησε ήδη και θα ολοκληρωθεί τα επόμενα Σαββατοκύριακα η σχολή μύησης του συλλόγου μας.

Ο σύλλογος θα διοργανώσει σχολή canyoning Α' επιπέδου την περίοδο 29/05-20/6. Απευθύνεται σε όσους έχουν τελειώσει τη σχολή μύησης ή έχουν μια σχετική εμπειρία με το canyoning προκειμένου να ολοκληρώσουν τις γνώσεις τους και να μπορούν να κινηθούν αυτόνομα σε ένα φαράγγι.

Το κόστος της σχολής είναι 190 ευρώ.

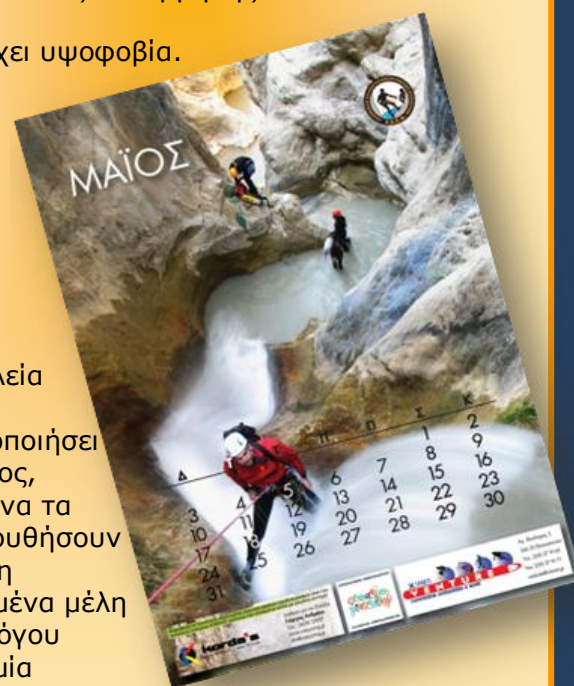
Απαραίτητες προϋποθέσεις:

➤ Να είναι μέλος συλλόγου της ΣΟΕ (υπάρχει δυνατότητα εγγραφής).

➤ Να έχει τον απαραίτητο εξοπλισμό. Στολή νεοπρέν 5mm, μποντριέ, κράνος, σφυρίχτρα, λανιέρα αυτασφάλισης, καραμπίνερ και καταβατήρα (υπάρχει δυνατότητα ενοικίασης).

➤ Να έχει γνώσεις κολύμβησης.

➤ Να μην έχει υψοφοβία.

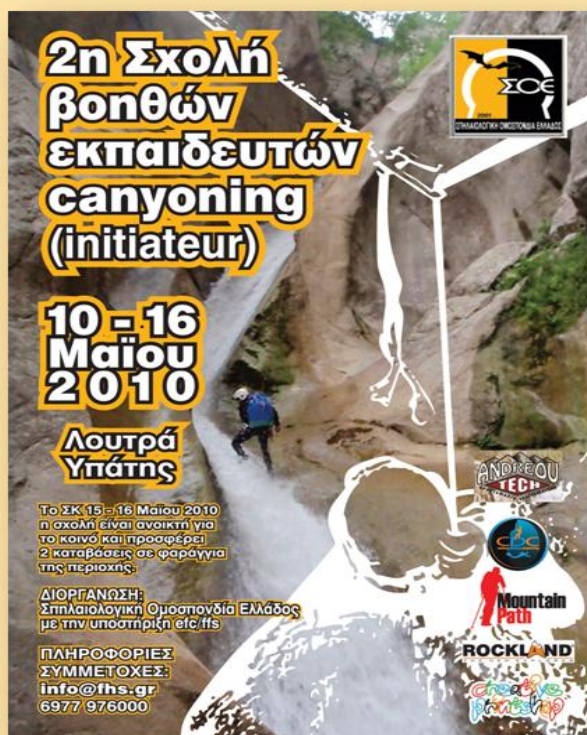


➤ Στα σχολεία που θα πραγματοποιήσει ο σύλλογος, μπορούν να τα παρακολουθήσουν και τα ήδη εκπαιδευμένα μέλη του συλλόγου χωρίς καμία επιβάρυνση, για υπενθύμιση και εξάσκηση της τεχνικής τους κατάρτισης.



Τα Νέα Του Συλλόγου Μας

2^η Σχολή Βοηθών εκπαιδευτών initiateur από τη Σ.Ο.Ε.2010



- ❖ Από 10-16/05 θα πραγματοποιηθεί η 2η σχολή βοηθών εκπαιδευτών της ΣΟΕ. Με εκπαιδευτές moniteur του συλλόγου μας Ν. Χαρίτο, Γ. Ανδρέου, Γ. Βλάμη, Β. Μαργαρίτη και Α. Αποκρεμιώτη. Κατόπιν αξιολόγησης επιλέχθηκαν να συμμετάσχουν τα παρακάτω μέλη μας : Μ. Βούρος, Α. Δημητριάδη, Μ. Μουτσόπουλος, Ι. Αξαόπουλος και Κ. Μελέτης. Επίσης ο Ν. Μπαλαφούτης ΠΟΑ-ΕΣΕΦ και ο Ν. Μουτζούρης ΠΟΣΕΙΔΩΝΑΣ-ΕΣΕΦ.

Τους ευχόμαστε καλή επιτυχία και γρήγορη ένταξη στο εκπαιδευτικό δυναμικό του συλλόγου μας.

- ❖ Στις 15-16 Μαΐου, στα πλαίσια της σχολής initiateur, θα γίνουν καταβάσεις αρχαρίων για εξέταση των υποψηφίων εκπαιδευτών στην Οίτη ή Αγ. Κωνσταντίνο. Αν κάποιος φίλος σας θέλει να συμμετάσχει για την απόκτηση εμπειρίας στην κατάβαση φαράγγιων, το κόστος είναι 25 ευρώ για το διήμερο.

Τα νέα των μελών μας

- ❖ Από 13-22/03 πραγματοποιήθηκε σεμινάριο Α' βοηθειών που διοργάνωσε η ΣΟΕ σε συνεργασία με τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, διάρκειας 20 ωρών. Την παρακολούθηση ολοκλήρωσαν επιτυχώς τρία μέλη του συλλόγου μας.
- ❖ Το τετράημερο της 25ης Μαρτίου 30 μέλη του ΕΣΕΦ και του ΠΟΑ άλλα με μικρότερη και άλλα με μεγαλύτερη εμπειρία πραγματοποίησαν εκδρομή στην Κρήτη. Στην παρέα προστέθηκαν μέλη και φίλοι του συλλόγου που διαμένουν στο νησί όπου συνέβαλλαν πολύ, τόσο στην οργάνωση των καταβάσεων όσο και στη διασκέδαση του κόσμου με πολλά κρητικά γλέντια και πολύ ρακί. Πραγματοποιήθηκαν συλλογικές καταβάσεις στα εντυπωσιακότερα φαράγγια του νησιού όπως της Άρβης με τον 80 μετρο καταράκτη και το μοναδικό σκοτεινό τμήμα, στο ξακουστό φαράγγι Χα, στην Πορτέλα και στο Καβουσίου.
- ❖ Ανάλογες εκδηλώσεις με παρέες μελών του συλλόγου λαμβάνουν μέρος κάθε εβδομάδα και μπορείτε να λάβετε μέρος. Δηλώσεις συμμετοχής στο info@esef.gr στην αρχή της εβδομάδος, ώστε να γίνει η απαραίτητη οργάνωση.
- ❖ Το μέλος του ΕΣΕΦ Ε. Ευτυχιάδης με μέλη του ΕΟΣ Καρδίτσας έκανε βελτίωση των ασφαλειών στο Μέγα ρέμα στο Μπουζάκι Καρδίτσας. Τις ασφάλειες χορήγησε η rockland.
- ❖ Παρακαλούμε όλα τα μέλη του ΕΣΕΦ να μας αποστείλουν τη δράση τους από τον Ιανουάριο του 2010 ώστε να καταχωρηθεί στο αρχείο δράσης του συλλόγου αλλά και να ενημερώσουμε τη στήλη **"τα νέα των μελών μας"** στο ηλεκτρονικό περιοδικό του συλλόγου μας.